



# NATURA

Akademie für Gesundheit und Soziales  
privater staatlich anerkannter Bildungsträger

# Zertifikat

**N. N.**

hat teilgenommen an der Ausbildungsveranstaltung (**Aufbaustufe II**)

## **RATIONAL-EMOTIVE AND COGNITIVE- BEHAVIORAL THERAPY & COACHING (ALBERT ELLIS)**

unter der Leitung von

**Dr. Jürgen Kiechle**

Heilpraktiker Psychotherapie, REVT & KVT-Therapeut  
Advanced Certificate Albert Ellis Institute, New York

vom 04.12.2021 bis 27.03.2022  
insg. 80 Seminareinheiten  
(64 UE Theorie u. Praxis + 16 UE Selbsterfahrung)

**in Prichsenstadt/Laub an der NATURA Akademie**

Theoretische Grundlagen der Rational-Emotiven und kognitiven Verhaltenstherapie (Rational Emotive Behavior Therapy & Coaching), vertiefte Kenntnisse und Wissen über das revidierte ABCDE-Modell der REVT, Vergleich mit anderen ABC-Modellen der KVT (KT n. Beck u. Stressimpfung n. Meichenbaum etc.), der REVT-Prozess innerhalb der Therapie, Diagnostik psychischer Störungen (Ärger, Wut, Angst, Depressionen etc.) und kognitive Umstrukturierung, Indikationen und Methoden kognitiver Umstrukturierung, diverse Disputationsstile (sokratischer Dialog etc.), emotive und verhaltensbasiert Techniken, rationale Imaginationsübungen, Metaprobleme (Symptomstress), Diagnostik und Behandlung u.a. von Angststörungen und Depressionen mit REVT & KT (Beck), Binäres Emotionsmodell in der REVT, Selbsterfahrung mittels eigener Rationaler Selbstanalysen (RSA), Einüben der therapeutischen Praxis und Anwendung der Methode unter Supervision. Die Abschlussprüfungen wurden erfolgreich bestanden. Die Ausbildung orientierte sich an den Standards des *Albert-Ellis-Institutes* (NY) und entspricht der *Advanced-Stufe*.

Dr. Michael Leisten (Akademieleitung)

Dr. Jürgen Kiechle (Dozent)

Prichsenstadt/Laub, den 27. März 2022